|  |
| --- |
| **LICHAMELIJKE OPVOEDING**  Gerelateerde afbeelding |

|  |  |
| --- | --- |
| **DUIKELEN voor- en achterover aan brug of rekstok** | **Beeld** |
| Niveau start lukt niet |  |
| Koprol of op de dikke mat onder de brug of rekstok |  |
| Voorover duikelen om de lage legger van de brug of rekstok |  |
| Achterover duikelen om de rekstok met afzet van schuin kastdeel of met hulp |  |
| Achterover duikelen om de rekstok of hoge legger van de brug |  |
| **DUIKELEN voor- en achterover aan brug of rekstok** | **Beeld** |
| Niveau start lukt niet |  |
| Koprol of op de dikke mat onder de brug of rekstok |  |
| Voorover duikelen om de lage legger van de brug of rekstok |  |
| Achterover duikelen om de rekstok met afzet van schuin kastdeel of met hulp |  |
| Achterover duikelen om de rekstok of hoge legger van de brug |  |
| **DUIKELEN voor- en achterover aan brug of rekstok** | **Beeld** |
| Niveau start lukt niet |  |
| Koprol of op de dikke mat onder de brug of rekstok |  |
| Voorover duikelen om de lage legger van de brug of rekstok |  |
| Achterover duikelen om de rekstok met afzet van schuin kastdeel of met hulp |  |
| Achterover duikelen om de rekstok of hoge legger van de brug |  |
| **DUIKELEN voor- en achterover aan brug of rekstok** | **Beeld** |
| Niveau start lukt niet |  |
| Koprol of op de dikke mat onder de brug of rekstok |  |
| Voorover duikelen om de lage legger van de brug of rekstok |  |
| Achterover duikelen om de rekstok met afzet van schuin kastdeel of met hulp |  |
| Achterover duikelen om de rekstok of hoge legger van de brug |  |
| **DUIKELEN voor- en achterover aan brug of rekstok** | **Beeld** |
| Niveau start lukt niet |  |
| Koprol of op de dikke mat onder de brug of rekstok |  |
| Voorover duikelen om de lage legger van de brug of rekstok |  |
| Achterover duikelen om de rekstok met afzet van schuin kastdeel of met hulp |  |
| Achterover duikelen om de rekstok of hoge legger van de brug |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Zwemmen: basistechnieken uitvoeren in het diepe bad (streefdoel badmuts geel) |  |
| Spelinzicht: oog hebben voor mijn medespelers |  |
| Sociale vaardigheden: kunnen verliezen |  |
| Houding: toont inzet en interesse |  |

|  |
| --- |
|  |